

Здравствуйте, дорогие друзья!!!

Рада приветствовать вас, девчонки и мальчишки, родители и коллеги, на своей страничке нашего школьного сайта - страничке психолога! Для начала давайте познакомимся...

Меня зовут ОлиговаПятиматИдрисовна. Я родилась 09 декабря 1955года в г.ЦелиноградеКАЗССР.

После окончания средней школы поступила в ЧИГУ на очное отделение филологического факультета, где проучилась с 1974 по 1979г.

В августе 1979г.была принята на работу в Кантышевскуюсреднюю школу №2, где где продолжаю по настоящее время. С 2003 года работаю здесь же педагогом-психологом уже 14 лет.

Оттачиваю свою компетентность, обучаясь на курсах повышения квалификации, с удовольствием занимаюсь самообразованием и принимаю активное участие в конкурсах профессионального мастерства.

Область моих профессиональных интересов:

- коррекционно-развивающая работа с детьми с ОВЗ:
- профориентационная работа со старшеклассниками:
- диагностика готовности к обучению в школе и адаптация;
- развитие общих умственных и творческих способностей и многое другое...

Очень люблю свою профессию и всё, что связано с таинственной и прекрасной наукой психологией, с внутренним миром человека. Психология – наука о душе, в переводе с греческого «психе» означает и «душа», и «дыхание», а дыхание – основа жизни. Слово «душа» означает также «бабочка»; у древних греков душа изображается в виде крылатой бабочки. Это изящное создание и будет символом моей интернет-страницы!



Контакты

Если Вы хотите получить ответ на интересующий Вас вопрос в рамках компетенции педагога-психолога, то это можно сделать:

1. Через почтовый [ящик](mailto:Oligova56@mail.ru) - Oligova56@mail.ru Этот электронный сервис позволит Вам общаться со мной приватно
2. Оставив вопрос-комментарий в нижней части этой странички (там же незамедлительно появится и ответ на него)
3. По телефону +79626389323



[Как готовиться к экзаменам](http://egor.edu22.info/normativnye_dokumenty/psicholog/mini1.pdf)http://egor.edu22.info/normativnye_dokumenty/psicholog/mini1.pdf

[Какую одежду лучше одеть на экзамен](http://egor.edu22.info/normativnye_dokumenty/psicholog/mini2.pdf)http://egor.edu22.info/normativnye_dokumenty/psicholog/mini2.pdf

[Как вести себя во время экзаменов](http://egor.edu22.info/normativnye_dokumenty/psicholog/mini3.pdf)http://egor.edu22.info/normativnye_dokumenty/psicholog/mini3.pdf

[Как справиться со стрессом?](http://egor.edu22.info/normativnye_dokumenty/psicholog/mini4.pdf)http://egor.edu22.info/normativnye_dokumenty/psicholog/mini4.pdf

[Как управлять своими эмоциями](http://egor.edu22.info/normativnye_dokumenty/psicholog/mini5.pdf)http://egor.edu22.info/normativnye_dokumenty/psicholog/mini5.pdf

[Методики диагностики адаптации первоклассников к обучению в школе](https://yadi.sk/i/NmbkrCj0kHasy)<https://yadi.sk/i/NmbkrCj0kHasy>

[Методика изучения словесно-логического мышления](https://yadi.sk/i/IR6-U-o5kHaus)<https://yadi.sk/i/IR6-U-o5kHaus>

[Проективная методика «Несуществующее животное»](https://yadi.sk/i/2FZQAIJLkHavz)<https://yadi.sk/i/2FZQAIJLkHavz>

[Психометрический тест](https://yadi.sk/i/L3t4rt3AkHaxQ)<https://yadi.sk/i/L3t4rt3AkHaxQ>

[Изучение свойств внимания \(Тест Бурдона\)](https://yadi.sk/i/B6U5WYGnkHayd)<https://yadi.sk/i/B6U5WYGnkHayd>

[Тест школьной тревожности Филлипса](https://yadi.sk/i/5TOwXBnRkHaze)<https://yadi.sk/i/5TOwXBnRkHaze>

<http://bashschool2.ru/zastenchivyji-rebenok/>

<http://bashschool2.ru/agressivnyji-rebenok/>



[Памятка для выпускников](https://yadi.sk/i/gCllywpHkM6cw)<https://yadi.sk/i/gCllywpHkM6cw>

[Набор упражнений для развития памяти у подростков](https://yadi.sk/i/ZL9PWWIOkM6fE)<https://yadi.sk/i/ZL9PWWIOkM6fE>

[Приёмы развития памяти и внимания младших школьников](https://yadi.sk/i/GZTdpohTkM6gC)<https://yadi.sk/i/GZTdpohTkM6gC>

[19 простых упражнений на развитие внимания](https://yadi.sk/i/fezH-x48kM6hV)<https://yadi.sk/i/fezH-x48kM6hV>

[Секреты успешной учебы](https://yadi.sk/i/RugDBXp6kQECg)<https://yadi.sk/i/RugDBXp6kQECg>

[Презентация "Как правильно выбрать профессию"](https://yadi.sk/i/6DwH6tUkkM6i9)<https://yadi.sk/i/6DwH6tUkkM6i9>

