

План
школьных спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий
на 2020-2021 учебный год (5-11 класса)

1 четверть

№ п/п	Мероприятие	Классы	Сроки проведения
1	«День здоровья»	5-11	Сентябрь
2	Президентские состязания	5-11	16-25 сентября
3	Соревнования по шахматам	5	Сентябрь
4	Соревнования по футболу «Золотая осень»	5-11	Сентябрь
5	Первенство по летнему многоборью в рамках норм комплекса ГТО	5-11	Сентябрь
6	Соревнования по волейболу	Учащиеся, педагоги	Октябрь
7	Президентские спортивные игры	5-11	Октябрь

2 четверть

1	Конкурс «Веселые старты»	5-11	Ноябрь
2	Школьная Баскетбольная лига «КЭС-БАКЕТ»	5-11	Ноябрь
3	Соревнования по шахматам	5-11	Декабрь
4	«День здоровья»	5-7	Декабрь
5	Соревнования по волейболу «Серебряный мяч»	8-11	Декабрь

3 четверть

1	Соревнования по баскетболу	5-11	Январь
2	Соревнования по перетягиванию каната	5-11, юн	Февраль
3	Соревнования по волейболу	8-11	Февраль
4	Соревнования по подтягиванию «Богатырская сила» в рамках сдачи норм комплекса ГТО	5-11, юн.	Февраль
5	Спортивно-патриотическая игра «Зарница»	5-11	Февраль
6	Соревнования по шахматам	9-11	Февраль
7	Первенство по летнему многоборью в рамках сдачи норм комплекса ГТО	5-11	февраль
8	Соревнования по мини-футболу, посв. Международному женскому дню	5-11, дев.	Март
9	Соревнования по перетягиванию каната	5-11, дев.	Март
10	«День здоровья»	5-11	Март
11	Соревнования по легкоатлетическому четырехполю	5-11	Март

4 четверть

1	Соревнования по пулевой стрельбе в рамках сдачи норм ГТО	5-11	Апрель
2	Соревнования по л.а. многоборью в рамках сдачи норм ГТО	5-11	Май
3	Соревнования по армрестлингу	9-11	Май
4	Спортивный праздник по итогам года	5-11	Май

В течение года конкурсы:

1. Самый спортивный класс (5-10 классы)
2. Лучший физкультурник года (5-10 классы)
3. Мы – за здоровый образ жизни (5-11 классы)
4. «Что такое ГТО» (5-11 классы)