

Школа

ГБОУ "СОШ №2 с.п.Кантышево"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	хлеб	H000476	Бутерброд с маслом и с сыром	123,0	19,93	241
	гор.блюдо	H000475	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210,0	29,19	178
	гор.напиток	H000382	Кофейный напиток на молоке с печеньем	220,0	25,48	168
Обед	напиток	H000005	Компот из сухофруктов	200,0	5,90	72
	хлеб бел.	H000006	Хлеб пшеничный	80,0	3,68	166
	2 блюдо	H000002	Рыба припущенная (минтай)	90,0	35,19	92
	гарнир	H000003	Картофельное пюре/подлива	200,0	16,45	204
	1 блюдо	H000001	Суп картофельный с крупой	200,0	8,11	159
	закуска	0000019	Салат капустный	60,0	5,31	47

День: 1

Белки	Жиры	Углеводы
7	9	33
6	6	25
3	4	30
		18
4	2	33
14	4	
3	8	30
4	7	20
2	3	3