

Школа

ГБОУ "СОШ №2 с.п.Кантышево"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийно сть
Завтрак	фрукты	Н000017	Фрукты свежие	100,0	22,72	44
	гор.блюдо	Н000479	Каша молочная геркулес с маслом, с сахаром и яйцо	245,0	34,99	263
	гор.напиток	Н000377	Чай с лимоном 1 вар.	200,0	3,61	48
	хлеб	Н000478	Хлеб с маслом	110,0	13,33	215
Обед	2 блюдо	Н000008	Котлеты из индейки	90,0	39,89	211
	хлеб бел.	Н000006	Хлеб пшеничный	80,0	3,68	166
	гарнир	Н000009	Макароны отварные с подливой	195,0	9,03	161
	1 блюдо	Н000007	Борщ со сметаной	210,0	13,12	118
	закуска	Н000011	Салат свекольный	60,0	4,64	73
	гор.напиток	Н000377	Чай с лимоном	205,0	4,24	72

День: 2

Белки	Жиры	Углеводы
		11
12	11	29
		12
6	7	32
13	15	6
4	2	33
4	5	25
4	6	12
1	5	6
		18