

Школа

ГБОУ "СОШ №2 с.п.Кантышево"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	Н000376	Чай с сахаром	200,0	3,47	80
	гор.блюдо	Н000482	Каша манная молочная с маслом, с сахаром и яйцо	360,0	47,44	246
	сладкое	Н000485	Печенье	30,0	7,21	46
	хлеб	К000478	Бутерброд с маслом	115,0	16,50	224
Обед	1 блюдо	Н000012	Суп картофельный с бобовыми	200,0	9,77	180
	хлеб бел.	Н000006	Хлеб пшеничный	80,0	3,68	166
	2 блюдо	Н000013	Плов из говядины	200,0	46,01	280
	напиток	Н000005	Компот из сухофруктов	200,0	5,90	72
	закуска	Н000014	Салат морковный	60,0	9,26	92

День: 3

Белки	Жиры	Углеводы
		20
10	10	29
1	2	6
6	8	32
6	4	30
4	2	33
16	16	18
		18
1	8	4