

Школа

ГБОУ "СОШ №2 с.п.Кантышево"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	H000377	Чай с лимоном 1 вар.	200,0	3,61	48
	гор.блюдо	H000483	Каша гречневая молочная с маслом и яйцо	250,0	31,79	258
	фрукты	H000017	Фрукты свежие	100,0	22,72	44
	хлеб	K000478	Хлеб с маслом	115,0	16,50	224
Обед	1 блюдо	H000015	Картофельный суп с макаронными изделиями	200,0	10,55	129
	закуска	H000011	Салат свекольный	60,0	8,47	100
	2 блюдо	H000016	Куры отварные/макароны отварные/подлива	305,0	27,05	300
	фрукты	H000017	Фрукты свежие	100,0	20,98	44
	гор.напиток	H000377	Чай с лимоном	205,0	3,89	72
	хлеб бел.	H000006	Хлеб пшеничный	80,0	3,68	166

День: 4

Белки	Жиры	Углеводы
		12
12	10	30
		11
6	8	32
2	5	19
1	8	6
19	16	20
		11
		18
4	2	33