

Школа

ГБОУ "СОШ №2 с.п.Кантышево"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	гор.напиток	H000382	Какао с молоком и печеньем	234,0	32,90	189
	гор.блюдо	H000475	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	210,0	29,19	178
	хлеб	H000478	Бутерброд с маслом	110,0	12,53	215
Обед	1 блюдо	H000018	Суп фасолевый	200,0	9,96	159
	закуска	H000019	Салат капустный	60,0	4,92	47
	напиток	H000005	Компот из сухофруктов	200,0	5,90	72
	хлеб бел.	H000006	Хлеб пшеничный	80,0	3,68	166
	2 блюдо	H000020	Мясо индейки тушенное/с подливой/гречка	260,0	50,16	388

День: 5

Белки	Жиры	Углеводы
4	5	32
6	6	25
6	7	32
5	7	19
2	3	3
		18
4	2	33
18	20	34