

Школа

ГБОУ "СОШ №2 с.п.Кантышево"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена (руб)	Калорийность
Завтрак	сладкое	Н000484	Пряник	55,0	14,15	101
	хлеб	К000478	Хлеб с маслом	115,0	16,50	224
	гор.напиток	Н000377	Чай с лимоном 2 вар.	200,0	3,61	48
	гор.блюдо	Н000173	Каша пшеничная на молоке с маслом и яйцо	350,0	40,36	221
Обед	хлеб бел.	Н000006	Хлеб пшеничный	80,0	3,68	166
	закуска	Н000014	Салат морковный	60,0	4,31	47
	1 блюдо	Н000021	Борщ	200,0	10,13	93
	2 блюдо	Н000023	Тефтели в соусе с рисом	280,0	52,71	432
	гор.напиток	Н000377	Чай с лимоном	205,0	3,79	48

День: 6

Белки	Жиры	Углеводы
1	1	22
6	8	32
		12
9	9	26
4	2	33
1	3	4
2	5	10
18	20	45
		12