



МЕНЮ ЗАВТРАКОВ

Понедельник:

1. Каша рисовая молочная с маслом и сахаром 250/ 10/5
2. Бутерброд с маслом и с сыром 100/15/20
3. Какао с молоком и печеньем 200/25

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	400	400
2	Рис	40	39
3	Масло	25	25
4	Сыр	21	20
5	Хлеб в ассортименте	100	100
6	Какао	4	4
7	Сахар	25	25
8	Соль	1	1
9	Печенье	25	25

Вторник:

1. Каша молочная геркулес с маслом и сахаром 250/10/5
2. Хлеб с маслом 100/15
3. Чай с лимоном 200
4. Фрукты 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	250	250
2	Геркулес	40	40
3	Яйцо (1 шт)	1	1
4	Масло	25	25
5	Хлеб в ассортименте	100	100
6	Чай	1	1
7	Сахар	25	25
8	Соль	1	1
9	Фрукты	200	200
10	Лимон	10	10

Среда:

1. Каша манная молочная с маслом и сахаром 250/10/5
2. Бутерброд с маслом 100/15
3. Какао с молоком и печеньем 200/25
4. Яйцо - 1 шт (40)

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	400	400
2	Манка	40	40
3	Масло	25	25
5	Хлеб в ассортименте	100	100
6	Какао	4	4
7	Сахар	25	25
8	Соль	1	1
9	Яйцо (1 шт.)	1	1
10	Печенье	25	25

Четверг:

1. Каша гречневая молочная с маслом - 250/5
2. Хлеб с сыром и маслом - 100/20
3. Чай с лимоном - 200
4. Яйцо - 1 шт. (40)
5. Фрукты - 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Гречка	40	39
2	Масло	20	20
3	Хлеб в ассортименте	100	100
4	Чай	1	1
5	Сахар	20	20
6	Соль	1	1
7	Сыр	21	20
8	Яйцо (1 шт.)	1	1
9	Молоко	250	250
10	Фрукты	200	200
11	Лимон	10	10

Пятница:

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 250/10/5
2. Бутерброд с маслом и сыром 100/15/20

3. Какао с молоком и печеньем 200/25

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	400	400
2	Рис	40	39
3	Масло	20	20
4	Хлеб в ассортименте	100	100
5	Какао	4	4
6	Сахар	25	25
7	Сыр	20	19
8	Соль	1	1
10	Печенье	25	25

Суббота:

1. Каша гречневая на молоке с маслом 250/5
2. Яйцо отварное 1 шт (40 гр.)
3. Хлеб с маслом 100/15
4. Чай с лимоном 200
5. Фрукты 200

№	Наименование продуктов	Количество продуктов	
		Брутто:	Нетто:
1	Молоко	250	250
2	Гречка	40	39
3	Яйцо (1 шт)	1	1
4	Масло	25	25
5	Хлеб в ассортименте	100	100
6	Чай	1	1
7	Сахар	20	20
8	Соль	1	1
9	фрукты	200	200
10	Лимон	10	10

Итого потребность продуктов на одного ребенка (в гр, мл):

Продукты	На 5 дней:	На 6 дней:
Молоко	1700	1950
Рис	80	80
Гречка	40	80
Геркулес	40	40
Манка	40	40

Яйцо (шт/гр)	3	4
Масло	115	140
Сыр	62	62
Какао	12	12
Сахар	120	140
Хлеб в ассортименте	500	600
Соль	5	6
Чай	2	3
Фрукты	400	600
Печенье	75	75
Лимон	20	30
ИТОГО:	3214	3862